

# Plataforma Impulso Estudio: Conocimiento Funcional Directo

Bienvenidos a **Impulso Estudio**, tu **Plataforma** de aprendizaje deportivo y existencial diseñada para personas comprometidos con su desarrollo humano y profesional.

*Ofrecemos formación estructurada en áreas específicas para mejorar la vida de la gente y potenciar sus expectativas laborales y de ocio.*



**Editor: Francisco Álvarez Arias**

[www.franlaviada.com](http://www.franlaviada.com)





# Conocer Aprender Disfrutar

## Áreas de Contenido:



### Fútbol Base

*Metodologías innovadoras de formación para jóvenes futbolistas y preparación para entrenadores principiantes.*



### Entrenamiento Mental

*Técnicas y recursos para fortalecer la mentalidad competitiva del deportista y la fortaleza psicológica del ser humano*



### Fitness y Salud

*Preparación física buscando entrenamientos con ejercicios y actividades que potencien siempre la salud.*



### Coaching Existencial

*Desarrollo personal con herramientas para adaptarse a las necesidades y exigencias de la vida diaria y sus circunstancias.*

## Impulso Extra:

### **Características:**

- Formato: Curso completo.
- Duración: 90 minutos.
- Dificultad: Media/Alta.

### **Beneficios:**

- Elevar la calidad de los conocimientos.
- Incluye **Tutoría** durante una semana.
- Certificado mediante evaluación.

### **Ideal para:**

- Alumnos entendidos en la materia.
- Entrenadores principiantes que buscan especialización.

**Precio: 45 €**

# Impulso Avanzado e Intermedio:

## Avanzado:

Micro cursos de 60 minutos diseñados para adquirir nuevas enseñanzas.

Dificultad media y certificado de participación incluido.

Ideal para alumnos con conocimientos básicos.

**Precio: 25 €**

## Intermedio:

Manuales de 45 minutos para descubrir recursos interesantes.

Dificultad media/baja para quienes desean seguir aprendiendo.

Contenido práctico y directo.

**Precio: 15 €**

# Impulso Activación y Elemental

## ACTIVACIÓN:

Guías de 30 minutos.

Activar las ganas de aprender

Dificultad baja

Ideal para despertar la curiosidad

Precio: 10 €

## ELEMENTAL:

Mini Contenidos de 15 minutos.

Pequeña formación en poco tiempo

Dificultad muy baja

Ideal para aprovechar momentos libres

Precio: 5 €



# *Ruta de aprendizaje recomendada*

## ***Inicia con Mini Contenidos***

Comienza con sesiones de 15 minutos para familiarizarte con nuestra metodología.

Descubre conceptos básicos que despiertan tu interés.

## ***Avanza a Guías y Manuales***

Profundiza con contenidos de 30-45 minutos sobre temas específicos.

Desarrolla bases sólidas en tu área de interés.

## ***Especialízate con Cursos***

Domina conceptos avanzados con formaciones completas de 90 minutos.

Obtén certificación y tutoría personalizada.





# ¡Comienza Tu Formación Hoy!

4

## Áreas Especializadas

Formación integral para tu desarrollo.

5

## Niveles Adaptados

Contenidos para cada etapa de tu aprendizaje.

15

## Minutos mínimos

Aprende incluso con poco tiempo disponible.

***¡Impulsa tu conocimiento ahora!***

*Accede a un conocimiento funcional directo y transforma tu rendimiento personal y profesional.*